



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ

Πάροδος Αριστοτέλους 18, 26 335, Πάτρα

☎ career@eap.gr ☎ 2610 367675

Εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων

Δεξιότητες επικοινωνίας Γνωριμία με την αυτοεπιβεβαιωτική συμπεριφορά

Το εργαστήριο αυτό απευθύνεται σε φοιτητές και αποφοίτους του ΕΑΠ που ενδιαφέρονται να αναπτύξουν τις δεξιότητες επικοινωνίας στην επαγγελματική τους ζωή.

Θεματολόγιο εργαστηρίου

- Τρόπος σκέψης και συμπεριφορά
- Αρνητικά γνωστικά σχήματα
- Αυτόματες σκέψεις
- Παθητική-επιθετική συμπεριφορά
- Αυτοεπιβεβαιωτική συμπεριφορά
- Εφαρμογές

Στόχοι εργαστηρίου (για τους συμμετέχοντες):

- να προσδιορίσουν λανθασμένους τρόπους σκέψης και συμπεριφοράς
- να αναγνωρίσουν νέους τρόπους αποτελεσματικής επικοινωνίας στις επαγγελματικές σχέσεις
- να εξοικειωθούν με την αυτοεπιβεβαιωτική συμπεριφορά και με την υγιή έκφραση των συναισθημάτων
- να υιοθετήσουν και να χρησιμοποιήσουν νέες μορφές συμπεριφοράς που βελτιώνουν την ποιότητα των επαγγελματικών σχέσεων.

Εκπαιδευτική Μεθοδολογία: Ενεργητικές τεχνικές (εργασία σε ομάδες, βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδι ρόλων)

Εισηγήτρια: Μαριλένα Κουπαρούσου*, Ψυχολόγος (ΜΑ), Σύμβουλος Σταδιοδρομίας ΓΔ ΕΑΠ

Τόπος: Νέα Κτίρια ΕΑΠ, Πάροδος Αριστοτέλους 18, Πάτρα (Περιβόλα)

Ημερομηνία: Πέμπτη, 26 Απριλίου 2012

Ώρα: 16.30-19.30

Για δηλώσεις συμμετοχής στείλτε μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση career@eap.gr ή συμπληρώστε τη **φύρμα.**

Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων (10-20 άτομα), θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

(*) Η κ. Μαριλένα Κουπαρούσου είναι Ψυχολόγος (ΜΑ), Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και εργάζεται στην Εκπαίδευση Ενηλίκων από το 2003. Έχει συντονίσει εργαστήρια συμβουλευτικής για επαγγελματίες, ομάδες εκπαιδευτικών της α/θμιας και β/θμιας εκπαίδευσης, ανέργους και άλλες ευπαθείς ομάδες.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ