

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου διοργανώνει εργαστήρια ομαδικής συμβουλευτικής με θέμα:

### Επαγγελματική Ανάπτυξη & Σχεδιασμός Σταδιοδρομίας

#### **Κεντρικές έννοιες**

- Επαγγελματική Ανάπτυξη
- Σχεδιασμός Σταδιοδρομίας
- Επαγγελματική Ταυτότητα

#### **Μαθησιακά Αποτελέσματα**

- Διερεύνηση Επαγγελματικής Ταυτότητας
- Εντοπισμός 'εμποδίων' επαγγελματικής ανάπτυξης
- Οργάνωση σχεδίου δράσης για επαγγελματική σταδιοδρομία

#### **Εκπαιδευτική Μεθοδολογία**

- Ενεργητικές Τεχνικές (εργασία σε ομάδες, εργαλεία αυτοαξιολόγησης)

#### **Εισηγήτρια**

- Κουπαρούσου Μαριλένα\*, σύμβουλος σταδιοδρομίας ΓΔ ΕΑΠ

#### **Τόπος**

- ΕΑΠ - Παράρτημα Αθήνας, Λ. Συγγρού 23, Αθήνα (στάση μετρό 'Ακρόπολη')

#### **Ημερομηνίες**

- Δευτέρα 15 Απριλίου, ώρα 16:00-19:00
- Τρίτη 16 Απριλίου, ώρα 16:00-19:00

- ✓ Η συμμετοχή στο εργαστήριο είναι δωρεάν
- ✓ Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και η σχετική **φόρμα εγγραφής** θα ενεργοποιηθεί στις 5 Απριλίου
- ✓ Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθούν σχετικές βεβαιώσεις

(\* ) Η κ. Μαριλένα Κουπαρούσου είναι Ψυχολόγος (ΜΑ) και Σύμβουλος Σταδιοδρομίας. Εργάζεται στην Εκπαίδευση Ενηλίκων από το 2003 κι έχει συντονίσει εργαστήρια συμβουλευτικής για εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες, ανέργους και ευπαθείς ομάδες.