



## ΕΚΘΕΣΗ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

Η έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων συνοδεύει σχεδόν πάντα την αίτηση για την είσοδο σε οποιοδήποτε πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών. Την έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων μπορούμε να τη δούμε και ως αυτοπεριγραφική έκθεση ή δήλωση στόχων ενώ στα αγγλικά εμφανίζεται συνήθως με τους όρους *personal statement* ή *statement of purpose* ή *motivation(al)letter*.

### Τι είναι;

Η έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων είναι ένα κείμενο, το οποίο έχει σκοπό να περιγράψει τις ιδέες και τους στόχους σας και να δηλώσει με ακριβή και πειστικό τρόπο τους λόγους για τους οποίους επιθυμείτε τη συνέχιση των σπουδών σας στο συγκεκριμένο αντικείμενο και Πανεπιστήμιο καθώς και τον τρόπο που αυτές συνδέονται με τους επαγγελματικούς σας στόχους.

Συνήθως η έκταση της έκθεσης δεν είναι μεγάλη (δεν υπερβαίνει τις 500 - 1000 λέξεις), όμως αυτό μπορεί να διαφοροποιείται μεταξύ των Πανεπιστημίων, όπως άλλωστε και η μορφή της έκθεσης, η οποία μπορεί να έχει τη μορφή ελεύθερου κειμένου ή να έχει τη μορφή συγκεκριμένων ερωτήσεων, στις οποίες θα πρέπει να απαντήσετε με σαφήνεια.

### Τι περιλαμβάνει;

Αν η έκθεση δεν είναι της μορφής συγκεκριμένων ερωτήσεων, θα πρέπει να σκεφτείτε τι μπορεί να ζητά ο αναγνώστης της έκθεσής σας και να διαβάσετε πολύ καλά τις οδηγίες σε περίπτωση που δίνονται. Πολύ σημαντική είναι η μελέτη των κριτηρίων επιλογής που θέτουν για την επιλογή των υποψήφιων, έτσι ώστε να συμπεριλάβετε μέσα στην έκθεση τα προσόντα εκείνα, που απαντούν σε αυτά τα κριτήρια.

Συνήθως σε μια έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων αξιολογούνται τα παρακάτω στοιχεία:

- ✓ Η ακαδημαϊκή σας πορεία, με αναφορά στα πεδία ενδιαφερόντων σας, στις ικανότητες/δεξιότητες σας, τα επιτεύγματα σας και τα προσωπικά σας χαρακτηριστικά.
- ✓ Οι γνώσεις που διαθέτετε στο συγκεκριμένο επιστημονικό αντικείμενο.
- ✓ Τα κίνητρα επιλογής του συγκεκριμένου προγράμματος σπουδών και του συγκεκριμένου Πανεπιστημίου.
- ✓ Οι προσδοκίες σας σε σχέση με το μεταπτυχιακό πρόγραμμα και τις προοπτικές επαγγελματικής απασχόλησης που σας ενδιαφέρουν.



- ✓ Οι άμεσοι αλλά και μακροπρόθεσμοι ακαδημαϊκοί ή επαγγελματικοί σας στόχοι.
- ✓ Η ερευνητική κατεύθυνση της σκέψης σας όσον αφορά το συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο.

### **Οι βασικές ερωτήσεις που πρέπει να απαντηθούν**

Συντάσσοντας την έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων θα πρέπει να μην ξεχνάτε να απαντάτε σε 4 πολύ σημαντικές ερωτήσεις:

- ✓ **Για ποιο λόγο επιλέγετε να κάνετε σπουδές στο συγκεκριμένο αντικείμενο; Ποια είναι τα επιστημονικά και ακαδημαϊκά σας ενδιαφέροντα και ποια τα κίνητρό σας;**

Για παράδειγμα: Παρακολουθήσατε και δείξατε ενδιαφέρον για κάποια προπτυχιακά μαθήματα που σχετίζονταν με το αντικείμενο; Παρακολουθήσατε ίσως κάποιο σχετικό σεμινάριο ή ημερίδα; Πραγματοποιήσατε τη διπλωματική σας εργασία πάνω στο αντικείμενο του μεταπτυχιακού προγράμματος, και σας ενδιαφέρει να προχωρήσετε ερευνητικά;

- ✓ **Με ποιο τρόπο οι μεταπτυχιακές σπουδές στο συγκεκριμένο αντικείμενο θα σας βοηθήσουν να πετύχετε συγκεκριμένους επαγγελματικούς στόχους;**

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να δείξετε πως γνωρίζετε τις εφαρμογές, πρακτικού ή ερευνητικού χαρακτήρα, που μπορεί να έχει το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, αλλά και το πώς το συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών μπορεί να καλύψει τους δικούς σας προσωπικούς και συγκεκριμένους μελλοντικούς στόχους.

- ✓ **Για ποιο λόγο επιλέξατε το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα και όχι κάποιο άλλο και μάλιστα στο συγκεκριμένο Πανεπιστήμιο;**

Στο σημείο αυτό μπορείτε να αναφερθείτε στις ιδιαιτερότητες του προγράμματος σπουδών που σας οδηγούν στην επιλογή του. Για παράδειγμα: η ύπαρξη κάποιων συγκεκριμένων μαθημάτων ή εργαστηρίων που σας αφορούν, η δυνατότητα συνεργασίας με υφιστάμενες ερευνητικές ομάδες, οι δυνατότητες πρακτικής άσκησης. Μην γενικολογείτε, αντιθέτως προσπαθήστε να είστε πολύ συγκεκριμένοι και να δείχνετε ενημερωμένοι.

- ✓ **Τι μπορείτε να συνεισφέρετε εσείς συμμετέχοντας στο συγκεκριμένο πρόγραμμα;**

Ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών βασίζεται πολύ στις ικανότητες και δεξιότητες των υποψηφίων του για να λειτουργήσει σωστά και να παράγει έρευνα και γνώση. Στο σημείο αυτό, εκθέτοντας τα προσόντα σας και τις ιδιαίτερες ικανότητές σας πάνω στο συγκεκριμένο αντικείμενο σπουδών, θα πρέπει να πείσετε τους υποψηφίους πως θα είστε ένα χρήσιμο μέλος στην ομάδα του μεταπτυχιακού προγράμματος.



### Ποια είναι η δομή της;

Η έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων συνήθως δεν έχει τη μορφή επιστολής (εκτός εάν ζητηθεί) αλλά τη μορφή έκθεσης με **πρόλογο, κυρίως κείμενο** και **επίλογο**.

Στον πρόλογο της έκθεσης γίνεται η εισαγωγή στο θέμα και οι πρώτες συστάσεις.

Το κυρίως κείμενο μπορεί να αποτελείται από περισσότερες από μία παραγράφους και εκεί αναπτύσσετε όλο το θέμα της έκθεσης.

Στον επίλογο τοποθετούμε το συμπέρασμα του κειμένου, το οποίο δεν πρέπει να αποτελεί επανάληψη των όσων διατυπώθηκαν παραπάνω.

### Προετοιμασία για την σύνταξη

Πριν ξεκινήσετε να γράφετε την έκθεση σας είναι σημαντικό να έχετε προετοιμαστεί σωστά και να έχετε συλλέξει τις απαραίτητες πληροφορίες ώστε να μην παραλείψετε κάτι σημαντικό. Δύο είδη πληροφοριών είναι απαραίτητα:

- ✓ Πληροφορίες σχετικά με το συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών και το Πανεπιστήμιο.
- ✓ Προσωπικές πληροφορίες που τεκμηριώνουν την επιλογή του συγκεκριμένου προγράμματος σπουδών.

Παρακάτω παρατίθενται χρήσιμες ερωτήσεις που μπορούν να βοηθήσουν στη συλλογή των παραπάνω πληροφοριών.

### Πληροφορίες για το πρόγραμμα σπουδών

- ✓ Τι ακριβώς περιλαμβάνει το νέο πρόγραμμα σπουδών; (π.χ. μαθήματα, έρευνα, πρακτική άσκηση).
- ✓ Ποιες είναι οι προοπτικές του μεταπτυχιακού προγράμματος (π.χ. επαφή με επιχειρήσεις, συμμετοχή σε ερευνητικά και άλλα προγράμματα, πρακτική άσκηση, συνεργασία με άλλα πανεπιστήμια).
- ✓ Ποια είναι τα ιδιαίτερα στοιχεία του Πανεπιστημίου στο οποίο στοχεύω να ενταχθώ; Ποιος είναι ο τρόπος λειτουργίας του, η κουλτούρα του, η φήμη του και τι έμφαση δίνει στην έρευνα και στην απασχόληση;

### Προσωπικές πληροφορίες

- ✓ Για ποιους λόγους με ενδιαφέρει το συγκεκριμένο αντικείμενο σπουδών; Ποια στοιχεία μπορούν να τεκμηριώσουν αυτό το ενδιαφέρον (παρακολούθηση μαθημάτων/σεμιναρίων, ακαδημαϊκές εργασίες, εργασιακές εμπειρίες, κ.α.);
- ✓ Ποιοι είναι οι στόχοι μου; Πώς θέλω να αξιοποιήσω τις σπουδές μου στο μέλλον;

- ✓ Τι γνωρίζω σχετικά με αυτό το αντικείμενο και πώς απέκτησα αυτή τη γνώση; Τι παραπάνω θα με ενδιέφερε να μάθω;
- ✓ Τι εμπειρίες έχω σχετικές με το αντικείμενο σπουδών;
- ✓ Ποιες δεξιότητες και ικανότητες έχω αποκτήσει μέσα από την εκπαιδευτική και επαγγελματική μου πορεία; Με ποια παραδείγματα θα μπορούσα να τις τεκμηριώσω;
- ✓ Υπάρχει κάποιο ιδιαίτερο στοιχείο της προσωπικότητάς μου, που θα ήθελε να αναδείξω;
- ✓ Ποια είναι τα επιτεύγματά μου και οι διακρίσεις μου σε ακαδημαϊκό, επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο;
- ✓ Υπήρξαν εμπόδια στην ακαδημαϊκή πορεία μου και πώς τα αντιμετώπισα;
- ✓ Υπάρχουν στοιχεία που μπορεί να λειτουργήσουν εναντίον μου (π.χ. καθυστερημένη λήψη πτυχίου); Πώς μπορώ να τα εξηγήσω;
- ✓ Τι μπορώ να προσφέρω στο νέο πρόγραμμα σπουδών; Γιατί πιστεύω πως πρέπει να με επιλέξουν;
- ✓ Γιατί ποιους λόγους εκτιμώ ότι θα επιλεγώ;

### **Σύνταξη της έκθεσης**

Αφού συλλέξετε τις παραπάνω πληροφορίες μπορείτε να ξεκινήσετε να φτιάχνετε ένα προσχέδιο της έκθεσής σας. Άξονα του κειμένου σας θα πρέπει να αποτελούν οι τέσσερις σημαντικές ερωτήσεις όπως διατυπώθηκαν παραπάνω. Απαντήστε στις ερωτήσεις, διαβάστε και ξαναδιαβάστε τις απαντήσεις σας και ελέγξτε αν σε αυτές περιλαμβάνονται οι πιο σημαντικές πληροφορίες από αυτές που συλλέξατε στην προετοιμασία. Οι απαντήσεις που δώσατε αποτελούν και τον κύριο κορμό του κειμένου, τώρα, προσπαθήστε να γράψετε την εισαγωγή και τον πρόλογο της έκθεσης αλλά και να συνδέσετε τα κομμάτια του κυρίως κειμένου.

### **Δέκα Χρήσιμες Συμβουλές**

#### **1. Διαθέστε αρκετό χρόνο για να γράψετε την έκθεση.**

Μην περιμένετε τελευταία στιγμή για να γράψετε μια έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων. Χρειάζεται μελέτη και καλή προετοιμασία, οπότε φροντίστε να ξεκινήσετε βδομάδες πριν.

#### **2. Μην αντιγράψετε εκθέσεις και προτάσεις άλλων, αλλά γράψτε τη δική σας προσωπική έκθεση.**

Στην έκθεσή μας καταγράφουμε τις δικές μας απόψεις, στόχους ιδέες κίνητρα και

επιθυμίες, που δεν μπορούν να είναι ίδια με κανενός άλλου. Φροντίζουμε επομένως να μην αντιγράψουμε την έκθεσή μας από δείγματα που βρίσκουμε στο διαδίκτυο ή από εκθέσεις τρίτων. Επιπλέον, η λογοκλοπή τιμωρείται και μπορεί εύκολα να διαπιστωθεί, γεγονός που θα δημιουργήσει πολύ κακή εικόνα για το άτομό σας.

### **3. Μην χρησιμοποιείτε αυτούσια την ίδια έκθεση στις αιτήσεις σας.**

Τα κάθε μεταπτυχιακό πρόγραμμα στο οποίο απευθύνεστε έχει σίγουρα μεγαλύτερες ή μικρότερες διαφοροποιήσεις από κάποιο άλλο. Η έκθεσή σας πρέπει να φανερώνει πως απευθύνεστε αποκλειστικά στο συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών και πως γνωρίζετε τις ιδιαιτερότητές του.

### **4. Ακολουθήστε τις οδηγίες της αίτησης.**

Διαβάστε καλά τις οδηγίες που δίνονται. Μην ξεπεράσετε τον αριθμό λέξεων που έχει τεθεί, ενώ εάν απαντάτε σε συγκριμένες ερωτήσεις, φροντίστε να απαντήσετε σε όλες.

### **5. Μην κάνετε γενικές και αόριστες δηλώσεις και μην παρουσιάζετε τον εαυτό σας με απλή παράθεση επιθέτων.**

Για κάθε τι που αναφέρεται στην έκθεση καλό είναι να υπάρχει και μια σχετική τεκμηρίωση μέσα από παραδείγματα και εμπειρίες. Είναι προτιμότερο να αναφερθείτε σε ένα επίτευγμά σας ή σε κάτι που πραγματικά σας ενδιαφέρει, παρά να προσπαθήσετε να εντυπωσιάσετε τους υπεύθυνους με πληθώρα επιτευγμάτων και επιθέτων που όμως δεν τεκμηριώνονται.

### **6. Να είστε ειλικρινής στην αυτοπεριγραφή σας.**

Η προσπάθεια να υπερβάλλετε για τα προσόντα σας και τα επιτεύγματά σας, τις περισσότερες φορές, προδίδεται μέσα σε μια έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων. Είναι επομένως προτιμότερο να περιγράψετε με ειλικρίνεια τον εαυτό μας και να αναφερθείτε ενδεχομένως και σε κάποια δυσκολία ή αποτυχία που πιθανά συναντήσατε, η οποία μπορεί να αποβεί και θετική αν αναφερθείτε στο τι σας έμαθε αυτή η δυσκολία και πως κινηθήκατε για να την αντιμετωπίσετε.

### **7. Προσέξτε τη σύνταξη και τη συνοχή της έκθεσης.**

Οι υπεύθυνοι επιλογής διαβάζοντας μια έκθεση ακαδημαϊκών ενδιαφερόντων δεν εξετάζουν μόνο το περιεχόμενο, αλλά και τη μορφή της καθώς οι δεξιότητες γραπτής



έκφρασης είναι πολύ σημαντικές για οποιοδήποτε πρόγραμμα σπουδών. Φροντίστε η έκθεσή σας να είναι καλογραμμένη, δουλέψτε πρώτα στο πρόχειρό σας πολλές φορές και βεβαιωθείτε ότι καταλήγετε σε ένα κείμενο, το οποίο διαβάζεται εύκολα και δεν έχει γραμματικά και συντακτικά λάθη. Τέλος, αν η έκθεση είναι γραμμένη σε ξένη γλώσσα απευθυνθείτε σε κάποιον ειδικό για να κάνει τον τελικό έλεγχο.

### **8. Να γράφετε με ύφος θετικό και να εμπνέετε ενθουσιασμό για την επιλογή σας.**

Η ισχυρή επιθυμία για κάτι, μπορεί να ξεπεράσει πολλά εμπόδια δεξιοτήτων ή γνώσης. Πρέπει επομένως να πείσετε τους υπεύθυνους επιλογής πως η επιθυμία σας να παρακολουθήσετε το συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών είναι πολύ μεγάλη και πως έχετε αυξημένες προσδοκίες από το πρόγραμμα αυτό.

### **9. Δώστε το κείμενό σας σε τρίτους να το διαβάσουν και να σας πουν τις εντυπώσεις ή τις παρατηρήσεις τους.**

Ένα τρίτο άτομο μπορεί να σας επισημάνει πράγματα που ίσως έχουν διαφύγει της προσοχής σας. Επιλέξτε καλύτερα άτομα που έχουν καλές ικανότητες γραπτού λόγου και δεν είναι πολύ στενοί σας φίλοι ή συγγενείς, καθώς λόγω συμπάθειας μπορεί να μην προσέξουν κάποια ελλιπή πληροφόρηση ή κάποιες ασάφειες.

### **10. Απευθυνθείτε στο σύμβουλο σταδιοδρομίας του γραφείου.**

Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να απευθύνεστε στα στελέχη του Γραφείου Διασύνδεσης ώστε να σας βοηθήσουν στον έλεγχο της έκθεσή σας και να σας κάνουν κάποιες υποδείξεις. Η επικοινωνία μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά (αποστέλλοντας την έκθεσή σας), τηλεφωνικά ή δια ζώσης (με καθορισμένη συνάντηση).

Καλή Σταδιοδρομία!



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ